

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

МБОУ СОШ №48
(наименование общеобразовательной организации)

Протокол

№ 1 от 30.08.2021 г.**СОГЛАСОВАНО**

с Советом школы

МБОУ СОШ №48
(наименование общеобразовательной организации)

Протокол

№ 1 от 30.08.2021 г.**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор

МБОУ СОШ №48
(наименование общеобразовательной организации)Алекс
подписьИванова
расшифровка подписиПриказ № 106 от 02.09.2021 г.**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий
в МБОУ СОШ №48****I. Общие положения**

1.1. Режим учебных занятий в МБОУ СОШ разработан в соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Правительства Ростовской области от 21.08.2020 №736 «Об особенностях применения постановления Правительства Ростовской области от 05.04.2020 № 272», санитарными правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 №20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов», Устава МБОУ СОШ №48 с.Алексеевка.

1.2. Учебный год в МБОУ СОШ №48 с.Алексеевка начинается 1 сентября и заканчивается: для учащихся 1-4 классов – 21 мая 2021 года, для учащихся 5-8,10 классов - 31 мая 2021 года, для учащихся 9,11 классов – 21 мая 2021 года.

1.3. Начало и окончание учебного года, продолжительность учебных четвертей, сроки каникул, расписание звонков, режим питания ежегодно определяются

Календарным учебным графиком, разработанным и утвержденным МБОУ СОШ №48 с.Алексеевка самостоятельно.

1.4. Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе - 33 недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели, в 5-8,10 классах – 35 недель, в 9,11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации). 1.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей учебной четверти дополнительные недельные каникулы.

1.6. В МБОУ СОШ №48 с.Алексеевка устанавливается пятидневная рабочая неделя.

1.7. Обучение проводится в одну смену, учебные занятия начинаются: 1-6 классы – 9.00, 7-11 классы – 08.00.

II. Недельная образовательная нагрузка

2.1. Недельная образовательная нагрузка обучающихся определяется МБОУ СОШ №48 с.Алексеевка в соответствии с пунктом 10.5. раздела 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2.2. Объем недельной образовательной нагрузки в МБОУ СОШ №48 с.Алексеевка составляет:

1 класс – 21 час

2-4 классы – 23 часа

5 класс – 28 часов

6 класс – 29 часов

7 класс – 31 час

8 класс – 32 часа

9 класс – 33 часа

10-11 классы – 34 часа.

2.3. Образовательная недельная нагрузка в течение учебной недели распределяется следующим образом:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков в день;
- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков в день.

III. Расписание занятий

3.1. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, в соответствии с разделом 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3.2. Расписание ежегодно утверждается приказом директора.

3.3. Расписание уроков составляется отдельно для урочной и внеурочной деятельности. В соответствии с пунктом 10.6. раздела 10 СанПиН 2.4.2.2821-10

«Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение № 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется разделом IV настоящего Положения.

3.6. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.7. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся (пункт 2 статьи 37 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

IV. Обучение в I классе

4.1. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований:

- использование «ступенчатого режима обучения» в первом полугодии (в

- сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре
- по 4 урока (один день – 5 уроков) по 35 минут каждый), январь-май – по 4
урока (один день – 5 уроков) по 40 минут каждый;
– организация в середине учебного дня динамической паузы
продолжительностью не менее 40 минут;
– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и
домашних заданий.

V. Режим работы объединений дополнительного образования

- 5.1. Режим работы объединений дополнительного образования определяется в соответствии с разделом 8 СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. «Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)».
- 5.2. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в МБОУ СОШ №48 с.Алексеевкаорганизуется перерыв для отдыха не менее часа.
- 5.3. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МБОУ СОШ №48 с.Алексеевкадолжно быть не позднее 18.00ч.
- 5.4. Занятия в объединениях дополнительного образования в МБОУ СОШ №48 с.Алексеевкамогут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы
- 5.5. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительногообразования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 5.6. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором.

VI. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение утверждается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей, утверждается приказом директора ОО и вступает в силу с момента его утверждения.
- 6.2. Положение действует один год.