

Кто такой буллер



Буллинг (от английского bullying — «запугивание», «издевательство», «травля») — это систематические акты агрессии (словесной, психологической или физической), направленные против одной или нескольких жертв. **Буллинг и травля** — это синонимы, описывающие одно и то же явление.



Типичный агрессор или преследователь — это ребенок импульсивный, склонный самоутверждаться за счет более слабых. Такие дети нарочито открыто демонстрируют грубость, не проявляют сострадание, не подчиняются никаким правилам. Они кажутся одиночками, которым не хватает социальных навыков, но это ошибочное мнение. Зачастую такие дети находятся достаточно высоко относительно социальной лестницы, у них много сообщников. Кроме этого, такие дети обладают отлично развитым эмоциональным интеллектом, быстро и четко распознают эмоции других детей, это позволяет им управлять окружающими и даже взрослыми.

Травле – нет !



Буллинг в школе

Факты буллинга чаще фиксируются в детских коллективах, а именно, в школе. Отчасти это происходит потому, что дети не всегда понимают последствия своих действий, прежде всего, из-за плохого воспитания. Если предотвратить агрессию в коллективе детей, в будущем можно избежать серьезных последствий.

Рекомендации подросткам, которые оказались в непростой ситуации.

- Игнорируйте агрессора, иногда это срабатывает – обидчик переключается на другого человека.
 - Найдите друзей – в численности ваше превосходство, общайтесь только с теми, с кем вам комфортно.
 - Знакомьтесь с новыми людьми, с которыми у вас схожие интересы.
 - Не бойтесь говорить о проблеме – расскажите о ней друзьям, родителям, психологу.
 - Учитесь постоять за себя, старайтесь не давать себя в обиду. Как правило, агрессор выбирает в жертву человека, который не в состоянии дать отпор.
- Подготовьте несколько моделей поведения на случай, когда на вас будут нападать.



Любое авторитетное лицо, которому вы доверяете, должно вмешаться и быть в курсе ситуации



Учитель



Педагог-психолог



Социальный педагог



Родители

МБОУ СОШ № 48
Октябрьского (с) района
346475, Ростовская область,
Октябрьский (с) район ,
с.Алексеевка,
ул. Школьная , 2;
тел: (8 863 60)3-35-54;
почта school48@mail.ru

Социальный педагог Нестеренко Татьяна Александровна

МБОУ СОШ № 48
Октябрьского (с) района



ПАМЯТКА

«КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ И ПРЕОДОЛЕТЬ ШКОЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ»

